

Что делать во время эпидемии

1. Что такое эпидемия
 2. Как с ней борются
 3. Что нужно знать каждому
 4. Что делать, чтобы не заболеть
 5. Сколько заплатят за больничный
-

Что такое эпидемия

1

Об эпидемии говорят, когда процент заболевших превышает 10 процентов населения.

Как с ней борются

2

В случае эпидемии принимают меры по предотвращению

распространения вируса. Для этого вводится особый режим, при котором ограничиваются контакты инфицированных или подозреваемых в инфицированности граждан, — карантин. В учебных заведениях карантин объявляется, когда более 20 процентов заболевших отсутствуют одновременно по причине заболеваний гриппом или ОРВИ.

Во время карантина в организации и учебные заведения ограничивается допуск сотрудников и учащихся с простудой и повышенной температурой. Ограничено проведение массовых мероприятий. В школах и детских садах может быть организован утренний медосмотр перед началом занятий. Закрыты для посещения учреждения круглосуточного пребывания, детские дома и интернаты. Вопрос посещения больных в стационарах решается администрацией учреждения. Медицинское учреждение может отказать в госпитализации, если у гражданина нет справки о сделанной прививке от гриппа или медицинском отводе от прививки.

Что нужно знать каждому

3

Для обращения к врачу не нужно ждать момента, когда вы сами будете уверены в своем диагнозе. Более чем достаточно температуры выше 38 градусов, которая не понижается в течение суток. В январе 2016 года в связи с эпидемией вызвать врача из поликлиники на дом можно до девяти вечера, увеличено и

количество выездных бригад.

Не занимайтесь самолечением, принимая противовирусные препараты и витамины — в определенных случаях они могут навредить, а не помочь, давая организму противоречивые сигналы и мешая выздоровлению.

Что делать, чтобы не заболеть

4

Лучшая профилактика от гриппа — прививка, она снижает риск заболевания на 70-80 процентов. Но делать ее нужно заранее, так как для выработки иммунитета требуется около трех недель. Если эпидемия уже началась, то делать прививку поздно.

Советы для профилактики крайне просты: старайтесь не пользоваться общественным транспортом, не посещать места скопления людей, регулярно проветривать помещение, мыть руки, стараться не трогать лицо руками.

Медики считают, что ношение медицинской маски в качестве защиты от вирусов может спровоцировать нежелательные эффекты: при активном движении маска ограничивает дыхание и вызывает гипоксию, заставляет глубже дышать и вдыхать через рот, что повышает возможность заразиться. Маску имеет смысл использовать на короткий период во время пребывания в людных местах или во время ухода за больным, соблюдая при этом

инструкции — разные маски рассчитаны на разное время ношения.

Сколько заплатят за больничный

5

При расчете выплат по больничному листу используются данные о страховом стаже заболевшего. Страховой стаж — это сумма периодов работы, в течение которых уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд РФ, и других периодов, которые также засчитываются в страховой стаж — например, военная служба, уход за ребенком до полутора лет, получение пособия по безработице.

Сотрудники, имеющие стаж работы до пяти лет, во время больничного получат 60 процентов от оклада, при стаже от пяти до восьми лет — 80 процентов от оклада. 100 процентов оклада во время болезни оплачивают работникам со стажем больше восьми лет.

В 2016 году поступило предложение во время эпидемий гриппа выплачивать 100 процентов оклада вне зависимости от стажа работы заболевшего, но пока оно находится на стадии рассмотрения сенаторами.