

Когда отправлять детей на диспансеризацию

1. С чего начинается диспансеризация?
 2. Какие исследования проводятся на первом году жизни?
 3. Какие исследования нужно пройти с 1 года и до 18 лет?
 4. Нужно ли проходить профилактический осмотр перед школой?
 5. Где можно быстро пройти обследование?
-

С чего начинается диспансеризация?

1

В родильных домах города Москвы всем новорожденным детям проводят скрининги на наследственные болезни, нарушения слуха, заболевания сердечно-сосудистой системы. Это нужно для контроля развития малыша и своевременного выявления возможных патологий.

2

Какие исследования проводятся на первом году жизни?

В этот период оценке состояния здоровья ребенка уделяется особое внимание. Ежемесячно ведётся профилактическое наблюдение врачами-педиатрами, и несколько раз в течение года дети проходят осмотры врачами-специалистами, со сдачей общих анализов крови, мочи, исследованием уровня сахара крови, проведением электрокардиографии, УЗИ мозга, органов брюшной полости, сердца и тазобедренных суставов.

Кроме того, в любое время молодые родители могут обратиться в детскую поликлинику в «Кабинет здорового детства». Здесь их научат навыкам ухода за малышом, элементам массажа, гимнастики, расскажут и покажут, как правильно кормить, одевать и развивать ребенка.

3

Какие исследования нужно пройти с 1 года и до 18 лет?

Профилактические осмотры проводятся ежегодно и направлены на выявление неинфекционных соматических заболеваний на ранних

стадиях.

Дети второго года жизни педиатром осматриваются ежеквартально, на третьем году жизни – дважды, и с четырехлетнего возраста до 17 лет осматриваются один раз в год. Детский стоматолог, хирург, невролог и офтальмолог осматривает детей в возрасте с 2-3-х лет, 6,7, 10, 14,17 лет включительно. Также в медицинских осмотрах детей участвует отоларинголог и травматолог-ортопед. Детский психиатр осматривает детей 3-х, 7, 10 лет, а психиатр подростковый – в возрасте 15-17 лет. Акушер-гинеколог осматривает девочек, а детский уролог-андролог – мальчиков в возрасте 3-х, 7, 12, 14-17 лет.

Кроме того, проводятся ежегодные диагностические обследования: общие анализы крови и мочи, определяется уровень сахара в крови в возрасте 3-х, 6-11, 13-17 лет; проводится электрокардиография, проводится ультразвуковое исследование органов брюшной полости и щитовидной железы. В возрасте 14 лет при низкорослости, задержке полового и физического развития, повышенной массе тела проводят исследование уровня гормонов в крови. Для исключения туберкулеза с 15-летнего возраста выполняется флюорография.

Нужно ли проходить профилактический осмотр перед школой?

4

Перед поступлением в детский сад, в школу или высшее учебное заведение, ребенок проходит предварительный профилактический осмотр с целью выявления противопоказаний к учебе. В нем принимают участие: педиатр, невролог, детский хирург, офтальмолог, детский стоматолог, отоларинголог, психиатр детский, акушер-гинеколог, детский уролог-андролог, травматолог-ортопед, а также проводится ряд анализов, ЭКГ и обследование с помощью УЗИ.

Также родители могут обратиться в любой из 18 московских детских Центров здоровья для прохождения экспресс-обследования и получения информации о снижении развития заболеваний (см. раздел ниже).

Где можно быстро пройти обследование?

5

На сегодняшний день в Москве работают 18 детских Центров здоровья. Они оказывают два основных типа услуг: диагностические и информационно-просветительские.

Всё обследование в таком центре занимает около 40 минут. Оно включает измерение роста и веса, исследование уровня стресса с целью раннего выявления кардиологической патологии; комплекс исследований для оценки состояния дыхательной системы, биоимпедансометрия, определение уровня сахара и холестерина в

крови, осмотр стоматологического гигиениста с целью диагностики кариеса зубов и некариозных поражений. По результатам обследований врач-педиатр делает заключение и дает рекомендации по сохранению и укреплению здоровья, по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна и отдыха.